

Herzlich Willkommen

in der



Öffnungszeiten Bistro & Café

Montag - Donnerstag

12.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 20:00 Uhr)

Freitag

12.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Samstag

12.00 - 22.00 Uhr (Küche bis 21:00 Uhr)

Sonntag

12.00 - 20.00 Uhr (Küche bis 19:00 Uhr)

(An Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen.)

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter
www.auszeit-wildeshausen.de

Suppen

-  **Große Tomatensuppe**⁴ (400 ml) **7,50 €**
mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke und frischem Baguette¹
- Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“** (400ml) **8,50 €**
mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt und frischem Baguette¹
- Chili con Carne**^{4,5,e} **10,90 €**
Rindfleisch mit Bohnen, Mais, Zwiebeln, Paprika und frischem Baguette¹
-  **Gemüsecurry** **9,90 €**
Cremige Sauce mit Kokosmilch und viel Gemüse, mildfruchtig abgeschmeckt

FrISChe Salate der Saison (mit Baguette und Dressing nach Wahl)

-  **Großer Auszeitsalat** **10,50 €**
mit Blattsalat-Mix, Gurken, Tomaten, Paprika, Karotten, Weißkohl,
wahlweise mit
-  Hirtenkäse⁵ und roten Zwiebeln **12,90 €**
-  Thunfisch² und roten Zwiebeln **13,90 €**
gebratenen Hähnchenstreifen^{11,f} **15,90 €**
-  **Kleiner gemischter Beilagensalat** **4,80 €**
Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Karotten, Tomaten
- Dressing nach Wahl:** Italian^{4,5,11}, American^{8,10}, Balsamico, Honig-Senf^{8,10}, Mangochutney

Pasta

-  **Tagliatelle mit Steinpilzen**^{1,4,5,7,8,9,11} **15,90 €**
Bandnudeln, in feiner Gemüsecreme mit Steinpilzen
-  **Ravioli „Auszeit“**^{7,9,11,12} **13,90 €**
mit Ricottakäse-Spinat gefüllte Nudeltaschen in Tomate-Basilikum-Sauce
- Fettuccine „Bolognese“**^{7,9,11,12} **14,50 €**
schmale Bandnudeln in einer leckeren Hackfleisch-Ragout-Sauce

Wraps & Sandwich

- Räucherlachs Wrap**¹ **12,90 €**
mit norwegischem Räucherlachs², frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Senf-Dill-Sauce^{8,10}
- Geflügel Wrap**¹ **12,90 €**
mit gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f}, frischem Salat, Gurke, Frischkäse⁵ und Cocktail-Sauce^{5,8,10,11,13,b,e}
-  **Vegetarischer Wrap**¹ **11,50 €**
mit Hirtenkäse^{5,f}, frischem Salat, Gurke, Tomate, Paprika, Frischkäse⁵ und Chitti-Pitti-Sauce^{4,5,10,11}
- Club Sandwich** **12,50 €**
mit hausgemachtem Dressing^{8,10}, Putenbrust^{b,e,g}, Tomaten, Salat, gebratenem Speck^{b,c,g} und krossem American-Vollkorntoast¹

Herzhaftes & Snacks

Riesenzwetschen 5,00 €
mit oder ohne Käse überbacken und Butter

 **Ofenkartoffel** 8,50 €
große Ofenkartoffel mit Sour-Cream⁵, Salatbeilage^{4,5,11}
wahlweise mit:

gebratenen Hähnchenbruststreifen^{11,f} 11,50 €

Räucherlachsstreifen² 12,50 €

Currywurst^{b,e,g} 5,90 €
mit einer pikanten Curry-Sauce^{4,10} & Baguette¹

Auszeit Flammkuchen^{1,2,5,e} 10,50 €
Rustikaler-Flammkuchen aus Roggenteig, mit würziger Creme fraîche, leckerem Schwarzwälder Schinken, Lauch und Zwiebel

 **Flammkuchen de luxe Spicy Herbs¹** 11,90 €
mit veganem Belag aus Erbsenproteinen und buntem Gemüse

Auszeit Burger im rustikalen Panini¹ 14,50 €
200 g bestes Fleisch vom Angus-Rind, Tomaten, Gurken, frische rote Zwiebeln, Ketchup⁴, Gurken-Relish, Burgersauce^{5,10} und Salatbeilage^{4,5,11}

Frucht & Kuchen

Gemischter Obstsalat^e	6,50 €
mit Äpfeln, Wasser- und Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben	
mit Joghurt ⁵	7,50 €
Kuchen^{5,6,7,8,11} je nach Saison	3,40 €
Portion Sahne	+ 0,50 €

Eisbecher (Saison April – Oktober)

Eiskaffee	2 Kugeln Vanille-Eis mit Kaffee und Sahne	5,00€
Gemischter Eisbecher	Je 1 Kugel Vanille-, Erdbeer-, Schokoladen- und Joghurteis mit Sahne & Himbeersoße	7,50€
Schoko-Eisbecher	Je 2 Kugeln Vanille- und Schokoladen-Eis mit Sahne und Schokosoße	7,50€
Auszeit-Eisbecher	3 Kugeln Vanille-, Erdbeer- und Joghurt-Eis mit gemischtem Obstsalat, Sahne und Himbeersoße	8,90€
Joghurt-Eisbecher	3 Kugeln Joghurt-Eis mit frischem Naturjoghurt und Sahne & Himbeersoße	6,90€
Kugel Eis	Je Kugel, verschiedene Sorten	1,80€

Kaffeespezialitäten

Espresso		2,30 €
Doppelter Espresso		3,90 €
Großer Becher Kaffee		3,50 €
Cappuccino		3,60 €
Milchkaffee		3,90 €
Latte Macchiato		4,20 €
Espresso Macchiato		2,90 €
Becher Schokolade		3,90 €
Großes Glas Tee (verschiedene		3,00 €

Softgetränke

Coca-Cola	0,33l Flasche	3,40 €
Coca Cola Zero	0,33l Flasche	3,40 €
Loona Zitrone	0,3l / 0,5l	3,00 € / 4,50 €
Fanta	0,3l Glas	3,00 €
Moorwasser (Cola & Fanta)	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,50 €
Vitamalz	0,33l Flasche	3,00 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l Flasche	2,90 €
Schweppes Wild Berry	0,2l Flasche	2,90 €
Vio Johannisbeer-Schorle	0,3l	3,40 €

Mineralwasser

Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 6,90 €
Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l Flasche	2,50 € / 6,90 €
Mineralwasser	1,0l PET Flasche	5,00 €

(nur zur Mitnahme in die Sauna)

Säfte

KiBa, Kirsch-Bananen Saft	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Kirschsafte	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Bananensaft	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Orangensaft	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Maracujasaft	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Rhabarbersaft	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,3l / 0,5l	3,50 € / 4,90 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,3l / 0,5l	3,40 € / 4,80 €

Proteinshakes (Energybody)

Erdbeere	Schoko	0,5l	Alle je 3,50 €
Hafer-Zimt	Schoko		
Himbeer-Joghurt	Tiramisu		
Kokosnuss	Quark-Zitrone		
Maracuja-Joghurt	Vanille		

Fragen Sie gerne unser Personal nach weiteren Sorten.

Biere (frisch vom Fass)

Ols Pils	0,3l / 0,5l	3,20 € / 4,80 €
Ols Naturtrüb	0,3l / 0,5l	3,20 € / 4,80 €
Alsterwasser	0,3l / 0,5l	3,20 € / 4,80 €

Flaschenbiere

Erdinger Weißbier	0,5l	4,90 €
Erdinger Alkoholfrei	0,5l	4,90 €
Erdinger Grapefruit Alkoholfrei	0,33l	3,90 €
Weizen mit Bananennektar	0,5l	5,20 €
auch in alkoholfrei möglich		
Ols Nüchtern („Alkoholfrei“)	0,33l	3,90 €

Weißwein

Am Meer Strandcuvée, Pfalz, Rebsorten:	0,2l Glas	5,80 €
Riesling/Rivaner^h	0,75l Flasche	19,50 €
trocken, frisch, fruchtig		
Gewürztraminer Julius Knöll, Pfalz^h	0,2l Glas	5,80 €
lieblich, duftig, ansprechend	0,75l Flasche	19,50 €

Rotwein

Merlot Torresella Gruppo Santa	0,2l Glas	6,00 €
Mageritha^h	0,75l Flasche	20,50 €
trocken, dunkelbeerig, gehaltvoll		
Cruse Cabernet Sauvignon Vin de Pays	0,2l Glas	6,00 €
d'Oc IGP^h trocken, gehaltvoll, ansprechend	0,75l Flasche	20,50 €

Roséwein

Spätburgunder QbA, Weingut	0,2l Glas	5,80 €
Pfaffmann, Pfalz^h	0,75l Flasche	19,50 €
halbtrocken, kirschtig, weich und angenehm		

Alle Weine auch als Schorle **5,10 €**

Prosecco/Hugo

Vino Frizzante Prosecco^h	0,1l Glas	2,90 €
Vino Frizzante Prosecco^h	0,75l Flasche	18,90 €
Scavi & Ray Prosecco Piccolo	0,2l Flasche	7,90 €
Lillet Wild Berry^h	0,2l	6,90 €
Aperol Spritz^{a,h}	0,2l	6,90 €
Rosato Mio	0,2l	6,90 €
Limoncello Spritz	0,2l	6,90 €

Spirituosen

Schnaps	Wodka	2 cl	2,50 €
	Korn	2 cl	2,00 €
	Jubiläums Akvavit	2 cl	3,50 €
Liköre	Baileys	4 cl	4,00 €
	Frangelico	2 cl	3,50 €
	Lillet Blanc ^h	5 cl	5,50 €
Aperitif	Ramazotti Rosato	5 cl	3,50 €
	Martini Bianco ^h	5 cl	4,00 €
Bitter	Fernet Branca	2 cl	3,50 €
	Jägermeister	2 cl	3,00 €
	Ramazotti	2 cl	3,50 €
Obstler/Brände	Williams Birne	2 cl	3,50 €
	Haselnussgeist	2 cl	4,00 €
Weinbrand	Cardenal Mendoza	2 cl	4,00 €
	Mariacron	2 cl	2,00 €
Long-Drinks (4cl)	Havanna Club-Cola	0,2l	6,50 €
	Gin-Tonic	0,2l	5,50 €
	Weinbrand-Cola	0,2l	4,50 €
	Bacardi-Cola	0,2l	5,50 €
	Korn-Cola	0,2l	4,50 €
	Whiskey-Cola	0,2l	5,50 €

Bedeutung der Symbole



Vegetarisch



Vegan



Delphinsicherer Thunfisch

Kennzeichnung Lebensmittel und Getränke (Allergene und Zusatzstoffe)

- 1) Getreide
 - 2) Fisch
 - 3) Krebstiere
 - 4) Sellerie
 - 5) Milch u. Laktose
 - 6) Sesamsamen
 - 7) Nüsse u. Schalenfrüchte
 - 8) Eier
 - 9) Lupine
 - 10) Senf
 - 11) Soja
 - 12) Weichtiere
 - 13) Alkohol
-
- a) Farbstoffe
 - b) Konservierungsstoffe
 - c) Geschmacksverstärker
 - d) Eisensalze
 - e) Antioxidationsmittel
 - f) Süßstoffe/Süßungsmittel
 - g) Phosphate
 - h) Schwefeldiooxide u. Sulfite
 - i) Coffein
 - j) Chinin/Chininsalze
 - k) Taurin