

INDOOR-CYCLING-KURSPLAN

Montag

17:45 - 18:45 Uhr

Dienstag

19:00 - 20:00 Uhr

20:00 - 21:00 Uhr

Mittwoch

18:00 - 19:00 Uhr

19:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag

18:30 - 19:30 Uhr

Freitag

10:15 - 11:15 Uhr

16:30 - 17:30 Uhr (Anfängerkurs)

Samstag

11:00 - 12:00 Uhr

HINWEISE ZU DEN KURSEN

- ▶ Ein Stattfinden der Kurse ist erst ab 3 Teilnehmern möglich.
- ▶ Bitte erscheinen Sie zu ihrem Lieblingskurs pünktlich, damit Ihre Muskulatur auch von der Aufwärmphase profitiert.
- ▶ In unseren Kursen ermöglichen wir Ihnen ein optimales Training mithilfe unseres Equipments. Bitte beachten Sie in diesem Zusammenhang die Anwendungs-, Pflege- und Lagerungshinweise unserer Trainer zum Erhalt der Materialien.
- ▶ Bitte besuchen Sie die Kurse nur in geeigneter Sportbekleidung, mit sauberen Sportschuhen sowie einem Handtuch.

Ihre Anmeldungen nehmen wir gerne telefonisch (04431-748 21 00) oder online unter www.auszeit-wildeshausen.de entgegen.