

Herzlich Willkommen

in der



Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag
09.00 - 22.00 Uhr

Freitag & Samstag
09.00 - 23.00 Uhr

Sonntag
10.00 - 21.00 Uhr

(an Feiertagen können die Öffnungszeiten abweichen)

Unsere Küche schließt jeweils um 21.00 Uhr, sonntags um 20.30 Uhr.

Alle Speisen (außer Suppen) sind außer Haus möglich.

Reservierungen nehmen wir gerne unter Tel. 04431-748 21 00 oder per E-Mail unter gastro@auszeit-wildeshausen.de entgegen.

Wir planen auch individuelle Veranstaltungen mit bis zu 60 Personen für Sie in unserer Auszeit. Sprechen Sie uns an.

Weitere Angebote und Informationen finden Sie unter www.auszeit-wildeshausen.de

Frühstück (täglich bis 12:00 Uhr)

Kleines Frühstück	4,00 €
zwei halbe, belegte Brötchen (wahlweise mit Serrano-Schinken, Käse, Salami oder Geflügel-Wurst) mit einer großen Tasse Kaffee, Cappuccino oder Tee	
<i>Aufpreis Latte Macchiato</i>	0,70 €
Klassisches Frühstück	5,90 €
mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen, dazu Käse, Philadelphia-Frischkäse, Serrano-Schinken, Salami, Räucherlachs, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre und frischen Obstsalat	
Auszeit Frühstück	7,90 €
mit einem Normalen- und einem Fitnessbrötchen, dazu Geflügel-Aufschnitt, Lachs, Serrano-Schinken, Käse, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre sowie Joghurt mit frischen Obstsalat und einer Portion Rührei	
<i>Unser Tipp dazu: ein Glas Prosecco 0,1l</i>	3,00 €
Wellness Frühstück für zwei Personen	14,90 €
mit zwei Normalen- und zwei Fitnessbrötchen, dazu Geflügel-Aufschnitt, italienische Salami, Lachs, Serrano-Schinken, Käse, Butter, Honig, Nutella, Konfitüre sowie Joghurt mit frischen Obstsalat, einer großen Portion Rührei und zwei Gläser O-Saft 0,2l	
<i>Gegen Aufpreis bieten wir folgende Optionen:</i>	
- ein gekochtes Ei	1,00 €
- Portion Rührei	2,50 €
- große Kanne Kaffee	5,50 €
- O-Saft 0,2l	2,20 €

Frühstücksbüffet

an jedem 1. Sonntag im Monat

10.00 – 12.00 Uhr

inkl. Heißgetränke sowie ein Glas Prosecco oder O-Saft
für 15.50€

um Anmeldung wird gebeten

Suppen

- Große Tomatensuppe** (400 ml) **5,70 €**
mit Basilikum verfeinert, rustikale Tomatenstücke & frischem Baguette
- Große Gulaschsuppe „Ungarische Art“** (400ml) **6,90 €**
mit Rindfleisch und Paprika, würzig abgeschmeckt & frischem Baguette

Frische Salate der Saison

- Großer Thunfischsalat** **8,20 €**
mit Blattsalaten der Saison, Gurke, Tomaten, Paprika, Thunfisch, Zwiebeln, Balsamico- Dressing mit Crema di Balsamico & frischem Baguette
- Bauernsalat** **7,40 €**
mit Blattsalat-Mix, Feta-Käse, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Italian-Dressing & frischem Baguette
- Großer Auszeitsalat**
mit Blattsalaten der Saison, Gurke, Tomaten, Paprika, Mangochutney und Italian-Dressing, sowie frischem Baguette, wahlweise mit:
- gebratenen Hähnchenbruststreifen **9,50 €**
 - in Knoblauchöl gebratenen Scampis **13,50 €**
- Kleiner gemischter Beilagensalat** **3,50 €**
Blattsalat-Mix, Gurke, Paprika, Tomaten, Italian-Dressing

Pasta & Pfannengerichte

- Spaghetti Bolognese** **8,50 €**
Spaghettini classico, Sauce Bolognese aus reinem Rindfleisch und feinem Röstgemüse
- Asiatische Wokpfanne** **10,50 €**
mit Asiagemüse und saftig gebratenen Hähnchenstreifen wahlweise mit
- klassischen Mie-Nudeln aus Weizen
 - Basmatireis
- dazu servieren wir Ihnen unsere „Asia Sweet-Chili-Sauce“, mit Ingwer und Chili- oder unsere fruchtig-curryscharfe Sauce „Asia-Curry“ mit Kokosmilch & Mango

Wraps & Sandwich

Räucherlachs Wrap mit norwegischem Räucherlachs, frischem Salat, Gurke, Frischkäse und Senf-Dill-Sauce	7,80 €
Vegetarischer Wrap mit Tomate, Gurke, eingelegtem Gemüse, frischem Salat und einer angenehm scharfen Creme aus Schafskäse, Joghurt und Peperoni	7,80 €
Geflügel Wrap mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, frischem Salat, Gurke, Frischkäse und Cocktail-Sauce	7,50 €
Club Sandwich mit hausgemachtem Dressing, Putenbrust, Tomaten, Salat, gebratenem Speck und krossem American-Vollkorntoast	7,80 €

Herzhaftes & Snacks

Ofenkartoffel große Ofenkartoffel mit Sour-Cream und Salatgarnitur oder wahlweise mit:	5,00 €
- gebratenen Hähnchenbruststreifen	6,50 €
- Räucherlachsstreifen	6,90 €
Panini al Pomodoro im Ofen frisch gebackenes Ciabatta, gefüllt mit Basilikum-Pesto, Mozzarella und getrockneten Tomaten	4,50 €
Pide frisch gebackenes Fladenbrot mit Salatbeilage wahlweise als:	
- Italia mit einem Bett aus aromatischem Basilikum-Pesto, Tomatenstücken und Mozzarella	4,90 €
- India mit würzigem Hühner-Curry, verfeinert mit Ananas, Frühlingszwiebeln, Paprika und Käse	5,50 €

Herzhaftes & Snacks

Leckere Currywurst mit einer pikanten Currysauce & Baguette	3,50 €
Frikadellen zwei zarte Frikadellen aus Schweine- und Kalbsfleisch, mit fein abgestimmten Gewürzen, Kartoffelgratin mit Käse überbacken und Salatbeilage	8,50 €
Auszeit Burger im rustikalen Panini 200 g bestes Fleisch vom Angus-Rind, Tomaten, Gurken, frische rote Zwiebeln, Ketchup, Auszeit-Sauce, Burgersauce und Salatbeilage	10,50 €

Frucht & Kuchen

Frischer Obstsalat mit Äpfeln, Wasser- & Honigmelone, Orangen, Ananas und Weintrauben wahlweise:	
- klassisch	4,50 €
- mit Joghurt	5,90 €
Verschiedene Kuchensorten je nach Saison	
Kuchen ohne Sahne	2,60 €
Kuchen mit Sahne	2,90 €
<i>Unser Tipp dazu:</i> <i>Nutzen Sie unser Kuchenangebot des Tages mit einer Tasse Kaffee</i>	
	4,60 €

Kaffeespezialitäten

Espresso	2,00 €
Doppelter Espresso	3,70 €
Cappuccino	2,50 €
Latte Macchiato	3,20 €
Große Becher Kaffee	2,50 €
Großes Glas Tee (verschiedene Sorten)	2,50 €
Becher Schokolade (braun oder weiß)	2,40 €

Softgetränke

Coca-Cola	0,33l Flasche	2,70 €
Coca Cola Zero	0,33l Flasche	2,70 €
Sprite	0,33l Flasche	2,70 €
Fanta	0,3l Glas	2,50 €
Moorwasser (Cola & Fanta)	0,3l / 0,5l Glas	2,70 € / 3,50 €
Vitamalz	0,33l Flasche	2,70 €
Schweppes Bitter Lemon	0,2l Flasche	2,30 €
Schweppes Wild Berry	0,2l Flasche	2,30 €
Fritz-Limo Apfel-Holunder-Kirsch	0,33l Flasche	3,00 €
Fritz-Limo Zitronenlimonade	0,33l Flasche	3,00 €
Fritz-Spritz Bio-Traubensaftschorle	0,33l Flasche	3,00 €
Fritz-Spritz Bio-Apfelsaftschorle	0,33l Flasche	3,00 €
Fritz-Spritz Bio-Rhabarbersaftschorle	0,33l Flasche	3,00 €

Mineralwasser

Loona Mineralwasser	0,25l / 0,75l	2,20 € / 4,50 €
Loona Mineralwasser Naturelle	0,25l / 0,75l	2,20 € / 4,50 €
Alosa-Mineralwasser (nur zur Mitnahme in die Sauna)	1,0 l PET Flasche	3,50 €

Säfte

KiBa, Kirsch-Bananen Saft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Kirschsft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Bananensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Orangensaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Maracujasaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Rhabarbersaft	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,30 €
Apfelsaft, naturtrüb	0,1l Glas	1,00 €
Alle Säfte auch als Schorle	0,3l / 0,5l Glas	2,80€ / 4,00 €

Smoothies

Erdbeer-Banane	0,25 l	3,00 €
Ananas-Kokosnuss	0,25 l	3,00 €
Waldfrucht	0,25 l	3,00 €
Mango	0,25 l	3,00 €

Proteinshakes (Energybody)

Erdbeere	0,5l	2,50 €
Kokosnuss	0,5l	2,50 €
Maracuja-Joghurt	0,5l	2,50 €
Schokolade	0,5l	2,50 €
Vanille	0,5l	2,50 €
Himbeer-Joghurt	0,5l	2,50 €
Schwarzwälder-Kirsch	0,5l	2,50 €

Biere (frisch vom Fass)

Ratsherrn Pils	0,3l / 0,5l Glas	2,80 € / 4,00 €
Alsterwasser	0,3l / 0,5l Glas	2,80 € / 3,80 €
Bannas-Spezial-Bier	0,3l / 0,5l Glas	3,00 € / 4,20 €

Flaschenbiere

Bannas Hefeweizen	0,5l Flasche	4,00 €
Erdinger Weißbier	0,5l Flasche	3,80 €
Erdinger Alkoholfrei	0,5l Flasche	3,80 €
Erdinger Grapefruit Alkoholfrei	0,3l Flasche	3,20 €
Weizen mit Bananennektar	0,5l Flasche	4,20 €
Störtebeker „Alkoholfrei“	0,33l Flasche	2,90 €

Weißwein

Grüner Silvaner QbA, Weingut Hiestand, RHH	0,2l Glas	4,70 €
<i>trocken, birnig, fruchtig</i>	0,75l Flasche	17,90 €
Am Meer Strandcuvée, Pfalz, Rebsorten: Riesling/Rivaner ⁽¹⁾	0,2l Glas	4,50 €
<i>trocken, frisch, fruchtig</i>	0,75l Flasche	17,50 €
Gewürztraminer Julius Knöll, Pfalz ⁽¹⁾	0,2l Glas	4,30 €
<i>lieblich, duftig, ansprechend</i>	0,75l Flasche	17,30 €

Rotwein

Merlot Torresella Gruppo Santa Mageritha⁽¹⁾	0,2l Glas	4,30 €
<i>trocken, dunkelbeerig, gehaltvoll</i>	0,75l Flasche	17,30 €
Cruse Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP⁽¹⁾ trocken, gehaltvoll, ansprechend	0,2l Glas	4,70 €
	0,75l Flasche	17,90 €
Spätburgunder QbA, Weingut Pfaffmann, Pfalz (1)	0,2l Glas	4,50 €
<i>halbtrocken, kirschtig, weich und angenehm</i>	0,75l Flasche	17,50 €
Alle Weine auch als Schorle		4,00 €

¹⁾ Solite, ²⁾ Farbstoffe

Prosecco/Hugo

Vino Frizzante Prosecco⁽¹⁾	0,1l Glas	2,10 €
Vino Frizzante Prosecco⁽¹⁾	0,75l Flasche	13,50 €
Piccolo, Prosecco	0,2l Flasche	3,80 €
Hugo⁽¹⁾	0,2l Glas	3,50 €
Hugo⁽¹⁾	0,75l Flasche	14,50 €

¹⁾ Solite

Spirituosen

Schnaps	Wodka	2 cl	2,50 €
	Tanqueray Gin	2 cl	2,50 €
	Korn	2 cl	1,50 €
	Jubiläums Akvavit	2 cl	2,50 €
Liköre	Baileys	4 cl	3,50 €
	Frangelico	2 cl	3,00 €
	Lillet Blanc⁽¹⁾	5 cl	4,50 €
	Lillet Wild Berry⁽¹⁾	5 cl	5,50 €
Aperitif	Aperol⁽²⁾	5 cl	3,00 €
	Aperol Spritz^(1,2)	0,1l	4,50 €
	Ramazotti Rosato	5 cl	3,50 €
	Rosato Mio	0,1l	4,50 €
	Martini Bianco⁽¹⁾	5 cl	4,00 €
Bitter	Fernet Branca	2 cl	2,00 €
	Jägermeister	2 cl	2,50 €
	Ramazotti	2 cl	2,50 €
Whiskey	Jim Beam	2 cl	2,50 €
	Jack Daniels	2 cl	3,00 €
Rum	Bacardi	2 cl	2,00 €
	Havanna Club	2 cl	3,00 €
Obstler/Brände	Williams Birne	2 cl	3,50 €
	Haselnussgeist	2 cl	4,00 €
	Grappa Nonino	2 cl	4,00 €
Weinbrand	Cardenal Mendoza	2 cl	4,00 €
	Mariacron	2 cl	2,00 €

¹⁾ Solite

²⁾ Farbstoffe